

ORIENTAÇÕES BÁSICAS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

- Ter e estar com boa saúde;
- Não ter tido Hepatite após os 10 anos de idade;
- Ter idade entre 16* e 69 anos;

*Os menores com idade entre 16 e 17 anos podem doar somente com autorização dos pais ou responsáveis legais; pessoas com 60 anos ou mais só farão a doação se tiver histórico anterior no hemocentro.

- Pesar acima de 50 kg;
- Dormir bem na noite anterior à doação;
- Não doe sangue em jejum, alimente-se antes evitando comida gordurosa;
- O prazo mínimo entre uma doação de sangue e outra é de 60 dias para os homens e 90 dias para mulheres. Para doadores com idade acima de 60 anos, o intervalo é de 6 meses;
- Homens podem realizar até 4 e mulheres até 3 doações de sangue em 12 meses;
- A menstruação e o uso de pílulas anticoncepcionais não impedem a doação;
- Não ter comportamento de risco para Doenças Sexualmente Transmissíveis;
- Não ser usuário de Drogas;
- Não apresentar ferimento não cicatrizado;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Acupuntura com material próprio ou descartável e feito por médicos ou técnicos autorizados, 6 (com comprovação de liberação do local que fez o procedimento pela ANVISA) ou 12 meses (caso não apresente a comprovação da ANVISA);
- Não estar gripado, resfriado, com febre ou diarreia nos últimos 7 dias;
- Piercings, brincos com antisepsia adequada, 6 meses (com comprovação de liberação do local que fez o procedimento, pela ANVISA) ou 12 meses (caso não apresente a comprovação da ANVISA);
- Tratamento dentário impede a doação por período de 1 a 30 dias, conforme o caso;
- Não estar grávida ou em período de amamentação. Após aborto e parto normal é necessário aguardar 3 meses, após cesárea, 6 meses;
- Não ter recebido transfusão de sangue há 1 ano;
- Não ter sido submetido a exame endoscópico ou broncoscópico nos últimos 06 meses;
- Não ter feito tatuagem nos últimos 12 meses;
- Não ter sido submetido à cirurgia nos últimos 3 a 12 meses;
- Não ter tido dengue nas últimas 4 semanas;
- Não ter tido dengue hemorrágica nos últimos 6 meses;
- Não ter recebido soro antitetânico nos últimos 12 meses;

- Não ter tido febre ou outras reações devido à vacinação nas últimas 3 semanas;
- Não ter tido contato com pessoas que testaram positivo para Covid-19 nos últimos 14 dias;
- Após diagnóstico clínico e/ou laboratorial para Covid-19, deverão ser considerados inaptos por 30 dias após completa recuperação (assintomáticos e sem sequelas que contraindique a doação);

Outras condições que também poderão impedir a doação serão avaliadas na triagem antes da doação:

- Quem tiver recebido vacinação, o médico orientará;
- Quem tiver tomado medicações, poderá ter que aguardar algum tempo (favor informar quais os medicamentos);

Horário geral de atendimento:

Segunda a sexta: das 7h30 às 17h

Agendamento de doação (manhã e tarde, durante pandemia, 15 pessoas por hora): (79) 3225-8039/3259-3174

Importante!

Para a doação é fundamental um DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO, sendo original, tais como carteira de identidade, habilitação, trabalho e reservista.

Os menores com idade de 16 e 17 anos devem apresentar além do seu próprio e original documento de identidade, a autorização oficial disponível no site do HEMOSE, essa que deve ser preenchida pelos pais/responsáveis, anexa a xerox do documento que quem assinou, “Se a mãe assinou, xerox do documento dela, se o pai assinou, xerox do documento dele” (no caso do tutor legal, apresentar seu documento de comprovação tutelar).

Novas orientações para doação de sangue

ATENÇÃO AOS NOVOS CRITÉRIOS PARA TRIAGEM DE DENGUE, CHIKUNGUNYA ZIKA E CORONAVÍRUS NOS CANDIDATOS A DOAÇÃO:

DENGUE:

- Inaptos por 30 dias após recuperação clínica;
- No caso de Dengue hemorrágica, deverão ser considerados inaptos por 6 meses;
- Candidatos que tiveram contato sexual com pessoas diagnosticadas com Dengue também deverão ser considerados inaptos por 30 dias após o último contato sexual.

ZIKA:

- Candidatos infectados por Zika deverão ser considerados inaptos pelo período de 120 dias;
- Candidatos que tiveram contato sexual com pessoas diagnosticadas com Zika nos últimos 90 dias devem ser considerados inaptos por um período de 30 dias após o último contato sexual.

CHIKUNGUNYA:

- Candidatos infectados por Chikungunya deverão ser considerados inaptos por um período de 30 dias;
- Candidatos que tiveram contato sexual com pessoas com o diagnóstico de Chikungunya nos últimos 30 dias devem ser considerados inaptos pelo mesmo período após o último contato sexual.

CORONAVÍRUS:

- Candidatos que tiveram contato nos últimos 30 dias com pacientes suspeitos ou diagnosticados com Covid-19 deverão ser inaptados por 14 dias após o último contato (incluindo profissionais da saúde);
- Candidatos com diagnóstico confirmado, será inapto por um período de 30 dias após completa recuperação (assintomático e sem sequelas).
- Se tomou as vacinas:
Coronovac – Esperar 2 dias para doação;
Astrazeneca – Esperar 7 dias para doação;
Pfizer – Esperar 7 dias para doação;
Influenza (H1N1) – Esperar 2 dias para doação;

***ORIENTAÇÕES BASEADAS NA NOTA TÉCNICA Nº 05/2020 SE**